



**FOOD MAGAZINE**

## WELKOM BIJ BENVOLIOS

*bonjour*

Benvolios is een jonge, frisse zaak die enkel streeft naar perfectie die speciaal is weggelegd voor jullie, de consument!

Voor al hygiëne en de versheid van producten dragen wij hoog in het vaandel.

Onze persoonlijke aanpak naar onze klanten toe is zeker één van onze grote troeven.

In onze shop, aan de rand van het stadscentrum van Herentals kan je terecht voor heerlijke take-away broodjes en salades.

Ons uitgebreid assortiment aan belegde broodjes en salades zal jullie verbazen!

Onze party catering en ontbijtboxen vindt u achteraan in deze folder.

Op weekdagen hebben wij vaste leveringsrondes voor bedrijven .

Check onze voorwaarden op onze website: [www.benvolios.be](http://www.benvolios.be)

## OPENINGSUREN SHOP

Lierseweg 21 | 2200 Herentals

maandag t.e.m. vrijdag

08:00 h - 14:00 h

In de weekends en op feestdagen is onze shop gesloten.

Afhaal of leveringen van partycatering en ontbijtboxen zijn

ook mogelijk buiten onze openingsuren en in de weekends. ( op aanvraag | vanaf € 50 )

Wij zijn permanent open volgens bovenstaande uren en sluiten niet o.w.v. jaarlijkse vakantie.



## BESTEL ONLINE

Zowel particulieren als bedrijven kunnen hun bestelling online plaatsen via onze webshop : [www.benvolios.be](http://www.benvolios.be)

Voor aanvraag van grote caterings / offertes op maat kan je ons contacteren via mail : [info@benvolios.be](mailto:info@benvolios.be)

Voor afhaal : minimum 30 min op voorhand bestellen via onze webshop

Voor levering : minimum 2 uur op voorhand bestellen via onze webshop

Voor afhaal | leveringen in weekends of op feestdagen = bestellen vrijdag voor 14 h (min € 50 /bestelling)

## MINIMUMBEDRAG LEVERINGEN

Particulieren = € 25 Herentals | € 50 andere gemeenten

Bedrijven = gratis levering ongeacht het bedrag indien het bedrijf op onze route gesitueerd is . (vraag info)

Leveringen kunnen plaatsvinden tussen 8u en 16u ( maandag tem vrijdag )

andere tijdstippen | weekends en feestdagen op aanvraag vanaf € 50/bestelling

Check onze voorwaarden op onze website: [www.benvolios.be](http://www.benvolios.be)

NOG VRAGEN ? stuur ons gerust een mailtje ..... [info@benvolios.be](mailto:info@benvolios.be)

## KEUZE VAN DE BROODJES

**PRIJS ONBELEGD**

### STOKBROOD GROOT (ca 25 cm)

wit  
grof | meergranen | ciabatta | sandwich baguette (+ € 0,50)

### SANDWINO'S (zacht broodje - groot vierkant)

sandwino procorn | sandwino chili bun | sandwino sun bun (+ € 0,50)

### PICCOLO KLEIN (ca 15 cm)

wit | grof | meergranen

### GLUTENVRIJ (zacht broodje - klein rond)

glutenvrij wit (+ € 0,50)  
glutenvrij meergranen (+ € 0,50)



€ 1.50

€ 2.00

€ 2.00

€ 1.00

€ 2.00

€ 2.00

## NUTTIG OM WETEN

- De aangegeven prijzen zijn voor onze grote broodjes, speciale broodsoorten = + € 0,50
- Klein broodjes = prijs min € 1,50
- Standaard broodjes = altijd groot wit, indien u een andere broodsoort wenst gelieve dit aan te geven aub
- Standaard dressing bij salades = altijd bieslookdressing, indien u een andere saus | dressing wenst gelieve dit aan te geven aub
- Onze volledige lijst met allergenen vind je op onze website [www.benvolios.be](http://www.benvolios.be)

## EXTRA 'S

EXTRA BOTER   BOTERCUP   TABASCO	GRATIS
EXTRA GROENTEN   FRUIT (PER ITEM)	€ 0.50
EXTRA SAUS   PESTO   GUACAMOLE   TAPENADE	€ 0.50
EXTRA KAAS   PARMEZAAN   ZONGEDROOGDE TOMATEN	€ 1.00
EXTRA AARDAPPELSLA   HESP   SPEK	€ 1.00
BRIE   GEITENKAAS   MOZZARELLA   PIJNBOOMPITTEN	€ 1.50
EXTRA KIP   GRIL KIP   BELEG OP BROODJE	€ 2.00
EXTRA GEROOKTE ZALM   GARNALEN	€ 2.50

### EXTRA SMOS

sla | tomaat | komkommer | ei | mayonaise

€ 1.50

### KEUZE VAN DE SAUZEN

MAYONAISE | COCKTAIL SAUS | KOUDE CURRY | SAMOURAI | TARTAAR | CURRYKETCHUP | TOMATEN KETCHUP | BBQ SAUS  
TRUFFELMAYO | MOSTERD | BALSAMICO SIROOP | CHILI SAUS | ANDALOUSE | TAPENADE TOMAAT | GUACAMOLE | PESTO | HONING

### KEUZE VAN DE DRESSINGS

YOGHURT DRESSING | BIESLOOK DRESSING | COCKTAIL DRESSING | PESTO DRESSING | MOSTERD-HONING DRESSING | OLIE VINAIGRETTE

## BROODJES MET KAAS | VEGI

KAAS	boter of saus naar keuze inbegrepen	€ 4.00
SMOS KAAS		€ 5.50
KRUIDENKAAS		€ 4.50
PHILADELPHIA		€ 4.50
BRIE	boter of saus naar keuze inbegrepen	€ 4.50
GEITENKAAS	boter of saus naar keuze inbegrepen	€ 4.50
MOZZARELLA	boter of saus naar keuze inbegrepen	€ 4.50
FETA KAAS	boter of saus naar keuze inbegrepen	€ 4.50
GEZOND	sla   tomaat   komkommer   ei   wortel   mayonaise	€ 5.00
AARDAPPELSLA		€ 4.50
EIERSLA		€ 4.50
SELDERSLA		€ 4.50



## BROODJES MET VLEES

HESP	boter of saus naar keuze inbegrepen	€ 4.00
KAAS EN HESP	boter of saus naar keuze inbegrepen	€ 4.50
SMOS HESP	sla   tomaat   komkommer   ei   mayonaise   hesp	€ 5.50
SMOS KAAS EN HESP	sla   tomaat   komkommer   ei   mayonaise   kaas   hesp	€ 6.00
MARTINO	prepare   ajuin   augurk   mosterd   curry ketchup   tabasco	€ 6.00
MARTINO SPECIAL	martino + bbq saus	€ 6.50
MARTINO CRISPY	prepare   augurk   crispy ui   3 bicky sauzen	€ 6.00
ITALIAANSE MARTINO	martino + ansjovis	€ 7.00
PREPARE		€ 5.00
VLEESSLA		€ 5.00
PITA PIKANT		€ 5.00
GEBAKKEN SPEK	boter of saus naar keuze inbegrepen	€ 4.50
CHORIZO	boter of saus naar keuze inbegrepen	€ 4.50
GEBRAAD	boter of saus naar keuze inbegrepen	€ 5.00
GANDAHAM	boter of saus naar keuze inbegrepen	€ 5.00
ROSBIEF	boter of saus naar keuze inbegrepen	€ 5.50
EIERSLA + SPEK		€ 5.50
AARDAPPELSLA + SPEK		€ 5.50
TROPICANA	smos hesp   cocktail saus   ananas	€ 6.00
VLAAMS VARKEN	smos   spek   bbq saus	€ 6.00
BROODJE BOULET	boter of saus naar keuze inbegrepen	€ 5.00
BICKY BOULET	sneetjes boulet   crispy ui   3 bicky sauzen	€ 6.00

SUPPLEMENT SMOS	sla   tomaat   komkommer   ei   mayonaise	€ 1.50
-----------------	---	--------

## BROODJES MET KIP

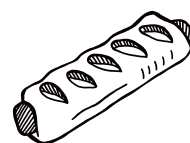
<b>CLUB KIP</b>	sla   tomaat   komkommer   ei   mayonaise   gepluisde kip	€ 6.00
<b>CLUB KIP SPECIAL</b>	club kip + bbq saus	€ 6.00
<b>CLUB KIP HAWAI</b>	club kip + ananas   cocktail saus	€ 6.50
<b>GEPLUISDE KIP</b>	boter of saus naar keuze inbegrepen	€ 4.50
<b>KIP HAWAI</b>	gepluisde kip   cocktail saus   ananas	€ 5.00
<b>GRIL KIP</b>	boter of saus naar keuze inbegrepen	€ 4.50
<b>GRIL KIP HAWAI</b>	gril kip   cocktail saus   ananas	€ 5.00
<b>SMOS GRIL KIP</b>	gril kip + smos	€ 6.00
<b>SMOS GRIL KIP HAWAI</b>	gril kip + smos   ananas   cocktail saus	€ 6.50
<b>KIP TROPICAL</b>		€ 5.00
<b>KIP CURRY</b>		€ 5.00

## BROODJES MET VIS

<b>TONIJNSLA</b>		€ 5.00
<b>KRABSLA</b>		€ 5.00
<b>GARNAALSLA</b>	grijze garnalen	€ 6.50
<b>GEBAKKEN SCAMPI</b>	boter of saus naar keuze inbegrepen	€ 6.50
<b>TONIJNTINO</b>	tonijnsla   augurk   ajuin   mosterd   curryketchup   tabasco	€ 6.00
<b>GEROOKTE ZALM</b>	boter of saus naar keuze inbegrepen	€ 6.00
<b>GEROOKTE FOREL</b>	boter of saus naar keuze inbegrepen	€ 6.00
<b>SMOS GEROOKTE ZALM</b>	sla   tomaat   komkommer   ei   mayonaise   gerookte zalm	€ 7.50
<b>SMOS GEROOKTE FOREL</b>	sla   tomaat   komkommer   ei   mayonaise   gerookte forel	€ 7.50

## DIVERSEN

<b>BROODJE CHOCO</b>		€ 4.00
<b>BROODJE CONFITUUR</b>		€ 4.00
<b>BROODJE CHOCO + BANAAN</b>		€ 5.00
<b>SWEET WRAP</b>	choco   banaan	€ 5.00
<b>WORSTENBROODJE</b>		€ 3.00
<b>KOUDE BOULET</b>		€ 2.50



## TRENDY VEGI

PHILALINEA	philadelphia   radijs   cresson	€ 5.50
BENVOLIOS	philadelphia   komkommer   wortel	€ 5.50
PHILA FRANCE	philadelphia   druiven   walnoten	€ 5.50
ZOMERFRIS	philadelphia   radijs   pijpajuin   walnoten	€ 6.00
BROODJE LIGHT	kruidenkaas   sla   tomaat	€ 5.50
SUMMER FRESH	kruidenkaas   rucola   tomaat   radijs   wortel   pijpajuin	€ 6.50
PRIMA VERA	kruidenkaas   wortel   rucola   tomaat   walnoten	€ 6.00
TASTY LIGHT	kruidenkaas   sla   komkommer   wortel   radijs	€ 6.00
VEGI VERDE	guacamole   sla   tomaat   cresson   wortel   sojascheuten   crispy ui	€ 5.50
MEXI VEGI	guacamole   sla   tomaat   paprika   kaas   crispy ui   peper	€ 6.00
LEGUMAX	sla   komkommer   sojascheuten   preischeuten   paprika   radijs   cocktail dressing	€ 5.50
NATUURFREAK	sla   tomaat   komkommer   ei   wortel   radijs   cresson   mayonaise	€ 6.00
ARMANDO	kaas   rucola   tomaat   walnoten   preischeuten   augurk   mosterd-honing dressing	€ 6.00



## TRENDY KIP

MALIBU LIGHT	gril kip   radijs   sojascheuten   cresson   ananas   perzik   yoghurt dressing	€ 6.50
CHICKEN WALDORF	gril kip   kaas   cresson   ananas   druiven   cocktail saus	€ 6.50
BRAZILIA	gril kip   aardappelsla   ananas   paprika   cocktail saus	€ 6.50
CHICKEN DELIGHT	gril kip   spek   appel   preischeuten   mosterd-honing dressing	€ 6.50
POLLO ARUBA	gril kip   guacamole   paprika   rucola   cresson   crispy ui	€ 6.50
CAESER MIX	gril kip   zongedroogde tomaten   parmezaan   komkommer   yoghurt dressing	€ 6.50
PHILA MEXICO	gril kip   philadelphia   paprika   rucola   preischeuten   crispy ui   guacamole	€ 6.50
POLLO DELUXE	gril kip   spek   sla   rucola   parmezaan   zongedroogde tomaten   yoghurt dressing	€ 6.50
PARMASOLE	gril kip   sla   zongedroogde tomaten   parmezaan   pijnboompitten   pesto	€ 6.50
CHICKEN BLT	gril kip   spek   sla   tomaat   pesto dressing	€ 6.50
SPICY CHICKEN	gril kip   cresson   appel   sojascheuten   sweet chili	€ 6.50
TOSCANINI	gril kip   cresson   olijven   zongedroogde tomaten   parmezaan   pesto dressing	€ 6.50
TANDOORI	gril kip   sla   tomaat   ei   paprika   crispy ui   samourai	€ 6.50
HERBALUX	gril kip   kruidenkaas   cresson   tomaat   komkommer	€ 6.50
POLLO PARME	gril kip   rucola   zongedroogde tomaten   parmezaan	€ 6.50
TASTY CHICKEN	gril kip   cresson   tomaat   rucola   sojascheuten   curry saus	€ 6.50
CHICKEN FRESCO	gril kip   seldersla   preischeuten   wortel	€ 6.50
POLLO ITALIANO	gril kip   philadelphia   rucola   tomaat   preischeuten   pesto	€ 7.00
SALSA CHICKEN	gril kip   tapenade tomaat   rucola   parmezaan   komkommer	€ 7.00
TASTY THAI CHILI	gepluisde kip   sojascheuten   preischeuten   perzik   ananas   sweet chili	€ 6.50
TASTY MADRAS	kip curry   appel   sojascheuten   tomaat   pijpajuin   paprika	€ 6.50
TROPIC TRIP	kip curry   smos   perzik   ananas	€ 7.00

# TRENDY KAAS

## TRENDY GEITENKAAS

GEITJE	geitenkaas   honing   walnoten	€ 5.00
GOAT LOVER	geitenkaas   cresson   appel   preischeuten   walnoten   mosterd-honing dressing	€ 6.50
FARMER TWIST	geitenkaas   spek   smos   mosterd-honing dressing	€ 7.00
TRENDY FARMER	geitenkaas   rucola   appel   walnoten   balsamico siroop	€ 6.00

## TRENDY BRIE

BRIE SPECIAL	brie   sla   pijnboompitten   honing	€ 6.00
FRENCH FUN	brie   druiven   rucola   pijnboompitten   mosterd-honing dressing	€ 6.00
BRIANTO	brie   rucola   paprika   druiven   pijnboompitten   mosterd-honing dressing	€ 6.00
DELI BACON	brie   spek   wortel   rucola   mosterd-honing dressing	€ 6.50
FROMAGICCO	brie   spek   cresson   tomaat   komkommer   mosterd-honing dressing	€ 6.50
ZEEBRIESJE	brie   gerookte zalm   ajuin   tartaar	€ 7.00
ROYAL CHEESE	brie   appel   pijnboompitten   cresson   preischeuten   balsamico siroop	€ 6.50
SWEET TASTE	brie   gandaham   rucola   komkommer   pijnboompitten   honing	€ 7.50

## TRENDY MOZZARELLA

BELLISSIMO	mozzarella   tomaat   pesto	€ 5.50
CAPRESE	mozzarella   tomaat   rucola   pijnboompitten   balsamico siroop	€ 6.00
TOREADOR	mozzarella   chorizo   rucola   paprika   balsamico siroop	€ 6.50
CAPULETA	mozzarella   ansjovis   sla   tomaat   kappertjes   pijpajuin   mosterd-honing dressing	€ 6.50
ITALIAN TWIST	mozzarella   rucola   zongedroogde tomaten   pijnboompitten   pestodressing	€ 6.50
BELLISIMO SPECIAL	mozzarella   tomaat   pesto   zongedroogde tomaten   olijven	€ 6.50
TRICOLORE	mozzarella   chorizo   olijven   rucola   parmezaan   pesto	€ 7.00
TASTY ITALIA	mozzarella   gandaham   rucola   tomaat   olijven   balsamico siroop	€ 7.00
CARPACCIO DELUXE	mozzarella   sla   tomaat   rosbief   pijnboompitten   olijven   pesto dressing	€ 7.50

## TRENDY FETA

GRECO	feta   sla   tomaat   olijven   cresson   yoghurt dressing	€ 6.00
FETALUX	feta   olijven   tomaat   ajuin   balsamico siroop	€ 6.00
TUNA NICOISE	feta   losse tonijn   sla   olijven   kappertjes   ansjovis   yoghurt dressing	€ 7.50

*Have a tasty day!*

# TRENDY VLEES

## TRENDY CHORIZO

MILANO	chorizo   sla   tomaat   cresson   mosterd-honing dressing	€ 5.50
SIESTA	chorizo   zongedroogde tomaten   olijven	€ 5.50
TOREADOR	chorizo   mozzarella   rucola   paprika   balsamico siroop	€ 6.50
TRICOLORE	chorizo   mozzarella   olijven   rucola   parmezaan   pesto	€ 7.00
VERONA	chorizo   philadelphia   rucola   paprika   balsamico siroop   peper	€ 6.00
PEPPER CHEESE	chorizo   kaas   sla   tomaat   ei   komkommer   yoghurt dressing   peper	€ 6.00

## TRENDY PREPARE

MERCUTIO	prepare   parmezaan   ajuin   tabasco   pesto	€ 6.50
MARTINO CRISPY	prepare   augurk   crispy ui   bicky sauzen	€ 6.00
ITALIAANSE MARTINO	martino + ansjovis	€ 7.00

## TRENDY GEBRAAD

BELLA MADRE	gebraad   sla   tomaat   ei   peper   tartaar	€ 6.50
CARLITTO	gebraad   smos   mosterd-honing dressing	€ 6.50
ROMEIO	gebraad   cresson   preischeuten   ananas   perzik   yoghurt dressing	€ 6.50
VITELLO TONATO	gebraad   tonijnsla   tomaat   kappertjes   rucola   parmezaan	€ 7.00
PORCA VERDE	gebraad   sla   tomaat   cresson   rucola   mosterd-honing dressing	€ 6.50
PREGO	gebraad   rucola   pijnboompitten   parmezaan   pesto	€ 6.50
MEXICAN TWIST	gebraad   sla   cresson   preischeuten   guacamole	€ 6.50

## TRENDY GANDAHAM

GANDANO	gandaham   kaas   komkommer   tomaat   sla   mosterd-honing dressing	€ 7.00
TAPAS FURIE	gandaham   parmezaan   olijven   augurk   mosterd-honing dressing	€ 6.50
CLASSIC TASTE	gandaham   kaas   smos   mosterd-honing dressing	€ 7.00
PHILA ITALIA	gandaham   philadelphia   rucola   tomaat   parmezaan	€ 7.00
TASTY ITALIA	gandaham   rucola   mozzarella   tomaat   olijven   balsamico siroop	€ 7.00
ARDENA	gandaham   rucola   paprika   zongedroogde tomaten   parmezaan   pesto	€ 7.00
SWEET TASTE	gandaham   rucola   brie   komkommer   pijnboompitten   honing	€ 7.50
TAPAS TWIST	gandaham   rucola   parmezaan   pijnboompitten   zongedroogde tomaten   olijven   balsamico siroop	€ 7.50

## TRENDY ROSBIEF

CARPACCIO BASIC	rosbief   rucola   pijnboompitten   zongedroogde tomaten   parmezaan   truffelmayo	€ 7.50
CARPACCIO ITALIA	rosbief   rucola   zongedroogde tomaten   pijnboompitten   parmezaan   balsamico siroop	€ 7.50
CARPACCIO DELUXE	rosbief   sla   tomaat   mozzarella   pijnboompitten   olijven   pesto dressing	€ 7.50

HEALTHY BEEF	rosbief   seldersla   rucola   parmezaan   peper	€ 7.50
PATATA BEEF	rosbief   aardappelsla   cresson   tomaat   komkommer	€ 7.50
SALSA BEEF	rosbief   tapenade tomaat   rucola   parmezaan   peper   pijnboompitten	€ 7.50





## TRENDY VLEES

### TRENDY VLEES DIVERS

BACON LIGHT	spek   philadelphia   wortel   sla   komkommer	€ 6.00
BOURGONDELLA	spek   eiersalade   preischeuten   sla	€ 6.00
SOMBRERO	spek   sla   tomaat   paprika   preischeuten   mosterd-honing dressing	€ 6.00
DELI BACON	spek   brie   wortel   rucola   mosterd-honing dressing	€ 6.50
TASTY BACON	spek   guacamole   wortel   paprika   cresson	€ 6.50
FROMAGICCO	spek   brie   tomaat   komkommer   cresson   mosterd-honing dressing	€ 6.50
FARMER TWIST	spek   geitenkaas   smos   mosterd-honing dressing	€ 7.00
ABRUZZO	spek   rucola   tomaat   paprika   parmezaan   pesto   peper	€ 7.00
VLAAMS VARKEN	smos   spek   bbq saus	€ 6.00
TWISTER	hesp   eiersla   wortel   sla   tomaat	€ 6.00
JAMBONELLA	hesp   guacamole   sla   ei   tomaat   paprika   crispy ui	€ 6.00
FURIOSA	hesp   sla   tomaat   ei   cresson   crispy ui   bicky hotsaus   bicky dressing	€ 6.00
TROPICANA	smos hesp   cocktail saus   ananas	€ 6.00
FRASCATI	vleessalade   rucola   appel   komkommer	€ 6.00
BICKY BOULET	sneetjes boulet   crispy ui   3 bicky sauzen	€ 6.00
TARTUFO BOULET	sneetjes boulet   rucola   parmezaan   tomaat   truffelmayo	€ 6.50
PITALY	pitasalade   rucola   parmezaan   paprika   zongedroogde tomaten   crispy ui	€ 7.00

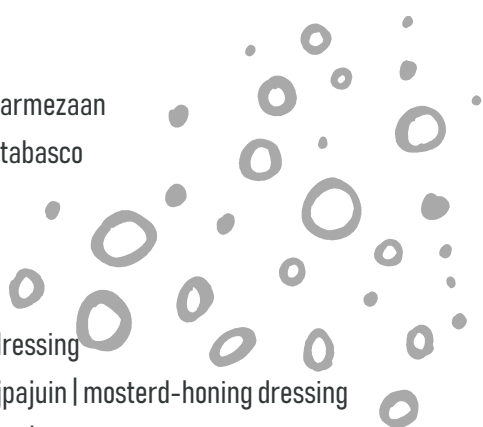
## TRENDY VIS

### TRENDY TONIJN

SALSA TUNA	losse tonijn   tapenade tomaat   cresson   olijven   parmezaan	€ 6.50
TUNA EXOTIC	losse tonijn   cresson   wortel   perzik   ananas   cocktail saus	€ 6.50
TUNA NICOISE	losse tonijn   feta   sla   olijven   kappertjes   ansjovis   yoghurt dressing	€ 7.50
TUNA TROPIC	tonijnsla   kappertjes   pijpajuin   ananas   perzik	€ 6.50
TASTY TUNA	tonijnsla   smos   ananas   aardappelsla	€ 7.50
VITELLO TONATO	tonijnsla   gebraad   rucola   tomaat   kappertjes   parmezaan	€ 7.00
TONIJNTINO	tonijnsla   augurk   ajuin   mosterd   curryketchup   tabasco	€ 6.00

### TRENDY VIS DIVERS

SCANDINAVIA	ansjovis   sla   tomaat   paprika   olijven   bieslook dressing	€ 6.00
CAPULETA	ansjovis   mozzarella   sla   tomaat   kappertjes   pijpajuin   mosterd-honing dressing	€ 6.50
SCAMPI ROYAL	scampi 5 st   sojascheuten   cresson   crispy ui   appel   curry saus	€ 7.50
SCAMPI SALSA	scampi 5 st   tapenade tomaat   paprika   rucola   pijpajuin   parmezaan	€ 7.50
HERB LIGHT	garnalen   kruidenkaas   cresson	€ 7.50
OCEAN TASTE	garnalen   krabsla   cresson   tomaat	€ 7.50
FESTINA	garnalen   guacamole   cresson   pijpajuin   preischeuten   tomaat	€ 7.50
NORDIC TWIST	garnalen   gerookte forel   tomaat   pijpajuin   preischeuten   cocktail dressing	€ 7.50



## TRENDY VIS

### TRENDY ZALM

OCEAN TWIST	gerookte zalm   garnalen   cresson   pijpajuin   cocktail dressing	€ 7.50
ZALM SPECIAL	gerookte zalm   sla   ajuin   bieslook dressing	€ 6.50
SALMONDO	gerookte zalm   seldersla   preischeuten   sla	€ 7.00
ZEEBRIESJE	gerookte zalm   brie   ajuin   tartaar	€ 7.00
LIGHT ZALM	gerookte zalm   kruidenkaas   ajuin	€ 7.00
PHILA SALMONE	gerookte zalm   philadelphia   komkommer   ajuin   cresson   radijs	€ 7.00
SALVADOR	gerookte zalm   appel   preischeuten   komkommer   mosterd-honing dressing	€ 7.00
TASTY OCEAN	gerookte zalm   cresson   preischeuten   tomaat   ajuin   bieslook dressing	€ 7.00
ZALM DELUXE	gerookte zalm   kruidenkaas   garnalen   pijpajuin   preischeuten	€ 7.50
MISTRAL	gerookte zalm   sla   pijpajuin   paprika   garnalen   pesto dressing	€ 7.50
NORDIC TASTE	gerookte zalm   kruidenkaas   sla   pijpajuin	€ 7.50
ATLANTIC MIX	gerookte zalm   scampi 3 st.   kruidenkaas   garnalen   pijpajuin   preischeuten	€ 7.50

### TRENDY FOREL

FOREL SPECIAL	gerookte forel   sla   ajuin   bieslook dressing	€ 6.50
PHILA FORELLA	gerookte forel   philadelphia   pijpajuin   cresson   preischeuten	€ 7.00
FOREL DELUXE	gerookte forel   kruidenkaas   pijpajuin   garnalen   preischeuten	€ 7.50
NORDIC TWIST	gerookte forel   garnalen   tomaat   pijpajuin   preischeuten   cocktail dressing	€ 7.50

## TRENDY VEGAN

VEGAN CHILI	sweet chili   cresson   paprika   sojascheuten   tomaat	€ 4.50
VEGAN GUACA	guacamole   sla   tomaat   komkommer   radijs   wortel   preischeuten	€ 5.50
VEGAN SWEET	balsamico siroop   cresson   appel   walnoten   pijpajuin   druiven	€ 5.50
VEGAN TAPA	tapenade tomaat   rucola   zongedroogde tomaten   olijven   pijnboompitten	€ 5.50
VEGI VERDE	guacamole   sla   tomaat   cresson   wortel   sojascheuten   crispy ui	€ 5.50



WHEN ★  
Life GIVES  
YOU FLOUR MAKE  
BREAD

## WRAPS

<b>VEGGIE WRAP</b>	sla   wortel   radijs   sojascheuten   tomaat   komkommer   cresson   mosterd-honing dressing	€ 6.50
<b>HEALTHY WRAP</b>	seldersla   wortel   walnoten   tomaat   radijs   pijpajuin   preischeuten   cresson	€ 6.50
<b>CHILI WRAP</b>	gril kip   cresson   paprika   sojascheuten   pijpajuin   crispy ui   chili saus	€ 7.00
<b>CHICKEN WRAP</b>	gril kip   kruidenkaas   cresson   preischeuten   tomaat   wortel	€ 7.00
<b>POLLO WRAP</b>	gril kip   guacamole   paprika   rucola   crispy ui	€ 7.00
<b>PITALY WRAP</b>	pitasalade   rucola   parmezaan   paprika   zongedroogde tomaten   crispy ui	€ 7.00
<b>MEXICAN WRAP</b>	gebraad   guacamole   cresson   paprika   tomaat   crispy ui	€ 7.00
<b>ITALIAN WRAP</b>	gandaham   mozzarella   komkommer   rucola   zongedroogde tomaten   pesto dressing	€ 7.50
<b>FRANCE WRAP</b>	spek   brie   rucola   wortel   pijnboompitten   mosterd-honing dressing	€ 7.00
<b>ESPANOL WRAP</b>	chorizo   parmezaan   cresson   olijven   pijnboompitten   zongedroogde tomaten   balsamico siroop	€ 7.00
<b>CARPACCIO WRAP</b>	rosbief   rucola   pijnboompitten   zongedroogde tomaten   parmezaan   pesto	€ 7.50
<b>VITELLO WRAP</b>	tonijnsla   gebraad   rucola   tomaat   kappertjes   parmezaan	€ 7.00
<b>NEPTUNUS WRAP</b>	gerookte zalm   forel   garnalen   kruidenkaas   cresson   pijpajuin   preischeuten	€ 7.50
<b>THAI WRAP</b>	scampi 5 st   cresson   paprika   sojascheuten   pijpajuin   crispy ui   curry saus	€ 7.50
<b>SALSA WRAP</b>	scampi 5 st   tapenade tomaat   paprika   rucola   pijpajuin   parmezaan	€ 7.50
<b>OCEAN WRAP</b>	gerookte zalm   garnalen   kruidenkaas   preischeuten   pijpajuin   komkommer	€ 7.50
<b>SWEET WRAP</b>	choco   banaan	€ 5.00

## FRISDRANKEN

<b>WATER PLAT   BRUIS</b>	50 cl pet		€ 2.50
<b>COCA COLA   COLA ZERO</b>	33 cl blik   50 cl pet		€ 2.50 € 3.00
<b>FANTA</b>	50 cl pet		€ 3.00
<b>ICE TEA   FUZE TEA</b>	33 cl blik   40 cl pet	(assortiment zie webshop)	€ 2.50
<b>TONISSTEINER ORANGE</b>	33 cl blik		€ 2.50
<b>NALU</b>	25 cl blik		€ 2.50
<b>AQUARIUS</b>	50 cl pet	(assortiment zie webshop)	€ 3.00
<b>RED BULL</b>	25 cl blik		€ 3.00
<b>ARIZONA COLD TEA</b>	50 cl pet	(assortiment zie webshop)	€ 3.00
<b>SMOOTHIES</b>	25 cl brik	(assortiment zie webshop)	€ 3.50
<b>VERS GEPERST FRUITSAP</b>	25 cl pet		€ 3.00
<b>CHOCOMELK</b>	50 cl glas		€ 3.00

## ZOETE TUSSENDOORTJES

LUXE MUFFINS	(assortiment zie webshop)	€ 3.50
DONUTS	(assortiment zie webshop)	€ 2.50
ARTISANALE CAKES	(assortiment zie webshop)	€ 3.00
CHOCOLADE ZEEVRUCHTEN	chocolade   zakje 250 gram	€ 5.00
SNOEP & CHOCOLADE	(assortiment zie webshop)	€ 1.50



## GEZONDE TUSSENDOORTJES

FRUIT SHAKER	handgesneden verse fruitsalade (ca 250gr)	€ 4.00
YOGHURT SHAKER	magere yoghurt   granola mengeling   potje honing (ca 250gr)	€ 4.00
ARTISANALE YOGHURT	(assortiment zie webshop)	€ 2.00
TOMATO SHAKER	heerlijke snoeptomaatjes (ca 200gr)	€ 2.50
NOTEN SHAKER	mengeling noten (ca 150gr)	€ 4.00
VERS GEPERST FRUITSAP	25 cl	€ 3.00
SMOOTHIES	(assortiment zie webshop)	€ 3.50
APPEL	1st	€ 1.50
PEER	1st	€ 1.50
BANAAN	1st	€ 1.50
KIWI	1st	€ 1.50
MANDARIJN	1st	€ 1.50



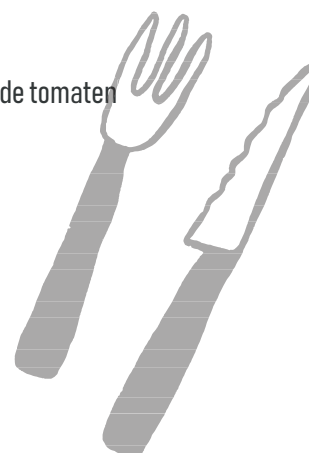
# SALADES

## Standaard

Sla | tomaat | komkommer | ei | wortel | cresson | radijs | preischeuten | pijpajuin  
Saus of dressing naar keuze + croutons inbegrepen

*Have a  
Tasty  
day!*

<b>SALADE NATUUR</b>	standaard + aardappelsla	€ 8.00
<b>SALADE VEGI</b>	standaard + paprika   sojascheuten	€ 8.00
<b>SALADE GEITENKAAS</b>	standaard + geitenkaas   walnoten   druiven   potje honing	€ 10.00
<b>SALADE BRIE</b>	standaard + brie   walnoten   druiven   potje honing	€ 10.00
<b>SALADE FETA</b>	standaard + feta   olijven   zongedroogde tomaten	€ 10.00
<b>SALADE MOZZARELLA</b>	standaard + mozzarella   zongedroogde tomaten   rucola   pijnboompitten	€ 10.00
<b>SALADE GEPLUISDE KIP</b>	standaard + gepluisde kip   ananas	€ 10.00
<b>SALADE GRIL KIP</b>	standaard + grill kip   ananas	€ 10.00
<b>SALADE HESP</b>	standaard + hesp	€ 10.00
<b>SALADE PREPARE</b>	standaard + prepare   ajuin   augurk	€ 10.00
<b>SALADE GEBRAAD</b>	standaard + sneetjes gebraad   ananas   perzik	€ 10.00
<b>SALADE ROSBIEF</b>	standaard + sneetjes rosbief   rucola   parmezaan   zongedroogde tomaten	€ 12.50
<b>SALADE TONIJSALA</b>	standaard + tonijnsalade   perzik	€ 10.00
<b>SALADE NICOISE</b>	standaard + losse tonijn   olijven   kappertjes   ansjovis	€ 10.00
<b>SALADE GEROOKTE ZALM</b>	standaard + gerookte zalm   ajuin	€ 12.50
<b>SALADE GEROOKTE FOREL</b>	standaard + gerookte forel   ajuin	€ 12.50
<b>SALADE GARNAALSALA</b>	standaard + grijze garnaalessla	€ 12.50
<b>SALADE GRIJZE GARNAAL</b>	standaard + losse grijze garnalen ( 100 gr.)	€ 15.00
<b>SALADE NOORSE VIS</b>	standaard + gerookte zalm   scampi (3 st.)   forel   garnalen   ajuin	€ 15.00
<b>SALADE SCAMPI</b>	standaard + scampi (8 st.)   spek   appel	€ 15.00



## KEUZE VAN DE SAUZEN

MAYONAISE | COCKTAIL SAUS | CURRY SAUS | SAMOURAI | TARTAAR | CURRY KETCHUP | TOMATEN KETCHUP | BBQ SAUS  
TRUFFELMAYO | MOSTERD | BALSAMICO SIROOP | CHILI SAUS | GUACAMOLE | TAPENADE TOMAAT | PESTO | ANDALOUSE | HONING

## KEUZE VAN DE DRESSINGS

YOGHURT DRESSING | BIESLOOK DRESSING | COCKTAIL DRESSING | PESTO DRESSING | MOSTERD-HONING DRESSING | OLIE VINAIGRETTE

## EXTRA BROODJE BIJ JE SALADE?

BESTEL BIJ JE SALADE EEN ONBELEGD BROODJE, U VINDT ONS ASSORTIMENT OP PAGINA 3.

## TABOULEH SALADES

Standaard (niet aanpasbaar)

Tabouleh salade met kerstomaat | komkommer | olijfolie | peterselie | pijpajuin | munt | citroen

Saus of dressing naar keuze inbegrepen

<b>TABOULEH VEGAN</b>	standaard + cresson   preischeuten   wortel   paprika   radijs	€ 7.00
<b>TABOULEH GREEK</b>	standaard + cresson   preischeuten   feta	€ 9.00
<b>TABOULEH GOAT</b>	standaard + cresson   preischeuten   geitenkaas	€ 9.00
<b>TABOULEH CHICKEN</b>	standaard + cresson   preischeuten   gril kip	€ 9.00
<b>TABOULEH GANDA</b>	standaard + cresson   preischeuten   Gandaham	€ 9.00
<b>TABOULEH TUNA</b>	standaard + cresson   preischeuten   losse tonijn	€ 9.00
<b>TABOULEH OCEAN</b>	standaard + cresson   preischeuten   gerookte zalm	€ 11.00
<b>TABOULEH SCAMPI</b>	standaard + cresson   preischeuten   scampi (5 st.)	€ 11.00



## SALADE SHAKERS

Standaard

Sla | kerstomaat | komkommer

Saus of dressing naar keuze + croutons inbegrepen

ENJOY!

<b>VEGAN SHAKER</b>	standaard + radijs   pijpajuin   paprika   wortel	€ 6.00
<b>RUSSIAN SHAKER</b>	standaard + gekookt ei (2st.)   ananas   cresson	€ 6.00
<b>ITALIAN SHAKER</b>	standaard + mozzarella   zongedroogde tomaten   rucola	€ 7.50
<b>GREEK SHAKER</b>	standaard + feta   olijven   cresson	€ 7.50
<b>CAESER SHAKER</b>	standaard + gril kip   parmezaan   rucola	€ 7.50
<b>BELGICA SHAKER</b>	standaard + appel   spekblokjes   cresson   potje honing	€ 7.50
<b>TUNA SHAKER</b>	standaard + tonijn   zongedroogde tomaten   rucola	€ 7.50
<b>PRAWN SHAKER</b>	standaard + gekookt ei   grijze garnalen (50 gr.)   cresson	€ 9.50
<b>SCAMPI SHAKER</b>	standaard + scampi (5 st.)   appel   rucola	€ 9.50

### KEUZE VAN DE SAUZEN

MAYONAISE | COCKTAIL SAUS | CURRY SAUS | SAMOURAI | TARTAAR | CURRY KETCHUP | TOMATEN KETCHUP | BBQ SAUS  
TRUFFELMAYO | MOSTERD | BALSAMICO SIROOP | CHILI SAUS | GUACAMOLE | TAPENADE TOMAAT | PESTO | ANDALOUSE | HONING

### KEUZE VAN DE DRESSINGS

YOGHURT DRESSING | BIESLOOK DRESSING | COCKTAIL DRESSING | PESTO DRESSING | MOSTERD-HONING DRESSING | OLIE VINAIGRETTE

### EXTRA BROODJE BIJ JE SALADE?

BESTEL BIJ JE SALADE EEN ONBELEGD BROODJE, U VINDT ONS ASSORTIMENT OP PAGINA 3.

## PASTA SALADES

Standaard (niet aanpasbaar)

Krulpasta | dressing | tomaat | paprika | komkommer | pijpajuin

Saus of dressing naar keuze inbegrepen

PASTA BASIC	standaard + rucola   zongedroogde tomaten   parmezaan   pijnboompitten	€ 7.00
PASTA BELGICA	standaard + rucola   zongedroogde tomaten   parmezaan   pijnboompitten   hesp   gekookt ei	€ 9.00
PASTA GRECO	standaard + rucola   zongedroogde tomaten   parmezaan   pijnboompitten   feta   olijven	€ 9.00
PASTA ITALIA	standaard + rucola   zongedroogde tomaten   parmezaan   pijnboompitten   Gandaham	€ 9.00
PASTA POLLO	standaard + rucola   zongedroogde tomaten   parmezaan   pijnboompitten   gril kip	€ 9.00
PASTA FARMER	standaard + rucola   zongedroogde tomaten   parmezaan   pijnboompitten   geitenkaas   spek	€ 9.00
PASTA TUNA	standaard + rucola   zongedroogde tomaten   parmezaan   pijnboompitten   tonijn	€ 9.00
PASTA SALMONE	standaard + rucola   zongedroogde tomaten   parmezaan   pijnboompitten   gerookte zalm	€ 11.00
PASTA SCAMPI	standaard + rucola   zongedroogde tomaten   parmezaan   pijnboompitten   scampi (5 st.)	€ 11.00

## SOEPEN

enkel koud verkrijgbaar

TOMATENSOEP	½ L	homemade	€ 4.00
DAGSOEPJES	½ L	(assortiment zie webshop)	€ 4.00

### SOEP GARNITUREN

BALLETJES	potje		€ 1.00
CROUTONS	potje		€ 1.00
GEMALEN KAAS	potje		€ 1.00
CRISPY AJUUNTJES	potje		€ 0.50



## PASTA BAR

enkel koud verkrijgbaar

SPAGHETTI VEGETARIANO	tomatensaus met groenten (vegi)	€ 8.00
SPAGHETTI BOLOGNAISE	tomatensaus met gehakt en fijne groentjes	€ 10.00
SPAGHETTI POLLO	tomatensaus met groenten en gegrilde kip	€ 10.00
SPAGHETTI SCAMPI	tomatensaus met groenten en gebakken scampi's (6 st.)	€ 12.00
LASAGNA BOLOGNAISE		€ 10.00
MACARONI KAAS + HAM		€ 10.00
EXTRA KAAS	potje gemalen kaas of parmezaan schilfers	€ 1.00



### KEUZE VAN DE SAUZEN

MAYONAISE | COCKTAIL SAUS | CURRY SAUS | SAMOURAI | TARTAAR | CURRY KETCHUP | TOMATEN KETCHUP | BBQ SAUS  
TRUFFELMAYO | MOSTERD | BALSAMICO SIROOP | CHILI SAUS | GUACAMOLE | TAPENADE TOMAAT | PESTO | ANDALOUSE | HONING

### KEUZE VAN DE DRESSINGS

YOGHURT DRESSING | BIESLOOK DRESSING | COCKTAIL DRESSING | PESTO DRESSING | MOSTERD-HONING DRESSING | OLIE VINAIGRETTE

### EXTRA BROODJE BIJ JE SALADE?

BESTEL BIJ JE SALADE EEN ONBELEGD BROODJE, U VINDT ONS ASSORTIMENT OP PAGINA 3.







**ONTBIJTBOXEN & PARTYCATERING**

Have a  
Tasty  
day!

## ONTBIJT BOX BASIC

2 PERS | € 59

Bakkerspakket

6 Mini pistolets | 4 Mini sandwiches | 4 Mini koffiekoekjes  
2 Mini croissants | 2 Mini chocoladebroodjes

Kaas - Charcuterie palletje  
2 Smeersalades  
Fruit shaker  
2 Artisanale yoghurt met fruit  
6 Verse eieren | Spekreepjes  
Fles melk 1l  
2 flesjes vers geperst fruitsap (25cl)  
Fles chocolademelk ½ l  
2 Luxe muffins  
2 Mini confituur | 2 Mini choco  
2 Mini ontbijtgranen  
4 Mini botercups  
Thee | Koffie | Suiker | Honing  
Wenskaartje met persoonlijk bericht  
gratis levering (zie regio)



## ONTBIJT BOX LUXE

2 PERS | € 89

ONTBIJT BOX BASIC

+

Fles cava

Gerookte zalm garni. | roomkaas  
Tomaat-mozzarella garni. | pesto

Chocolade zeevruchten  
2 Artisanale cakes

## ONTBIJT BOX ROYAL

2 PERS | € 129

ONTBIJT BOX BASIC

+

Fles Champagne "Bernard Remy"

2 Smoothies  
2 Yoghurt shaker met granola  
Gerookte zalm garni. | roomkaas  
Tomaat-mozzarella garni. | pesto

Chocolade zeevruchten  
2 Artisanale cakes

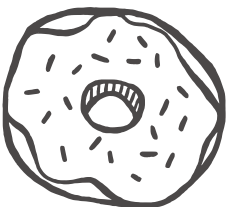
## BRUNCH BOX

2 PERS | € 89

ONTBIJT BOX BASIC

+

Gerookte zalm garni. | roomkaas  
Tabouleh met feta  
Pasta salade met grill kip  
Vers soepje  
2 halve worstenbroodjes  
2 Smoothies  
Yoghurt shaker met granola  
Chocolade zeevruchten  
2 Artisanale cakes








## KIDS BOX

€ 15 | PER KIND (verpakt in een leuk doosje)

2 Mini sandwiches | Mini ontbijtgranen  
Mandarijntje | Donut | Yoghurt met fruit | Appelsapje  
Mini confituur | Mini choco | Haribo snoepjes | Speelgoed verrassing

## EXTRA'S ONTBIJTBOXEN

Vers fruitsap   25 cl		€ 3.00
Smoothie   25 cl		€ 3.50
Fles cava   75 cl		€ 15.00
Champagne Bernard Remy   75 cl		€ 40.00
Extra smeersalade   100 gr		€ 2.50
Gerookte zalm garni.   roomkaas		€ 7.50
Tomaat-mozzarella garni.   pesto		€ 7.50
Charcuterie   kaas assortiment (2 soorten vlees + 2 soorten kaas)		€ 7.50
Fruit shaker		€ 4.00
Yoghurt shaker		€ 4.00
Artisanale yoghurt met fruit (assortiment zie webshop)		€ 2.00
Extra mini pistolet   sandwich (per stuk)		€ 0.50
Extra mini croissant   chocoladebroodje (per stuk)		€ 1.00
Extra mini koffiekoek (per stuk)		€ 1.50
Extra bakkerspakket (per persoon)		€ 7.50
Luxe Muffins (assortiment zie webshop)		€ 3.50
Donuts (assortiment zie webshop)		€ 2.50
Artisanale cakes (assortiment zie webshop)		€ 3.00
Chocolade zeevruchten (geschenkdoozje 250 gr.)		€ 5.00

Extra persoon in ontbijt box (1x muffin, 1x fruitshaker, 1x yoghurt met fruit, 1x smeersalade, extra charcuterie + bakkerspakket)	€ 15.00
--	---------

## BEZORGREGIO ONTBIJTBOXEN & PARTYCATERING

Herentals (gratis vanaf € 25)

Morkhoven | Noorderwijk | Olen | Oevel | Westerlo | Herenthout | Bouwel (gratis vanaf € 50)

Nijlen | Grobbendonk | Vorselaar | Poederlee | Lille | Lichtaart (gratis vanaf € 50)

Tielen | Gierle | Laakdal | Kasterlee | Geel + deelgemeenten (gratis vanaf € 50)

### BEZORGEN IN ANDERE GEMEENTEN (min € 50 / bestelling)

Hiervoor wordt door ons de reistijd berekend,  
de eerste 20 min zijn inbegrepen, extra minuten worden gerekend aan € 1/min

### GROTE BROODJES IN DE HELFT

Grote broodjes in de helft gesneden met bamboe prikker in.

U betaalt de prijs van de broodjes a la carte bij eigen keuze.

**€ 8.00 p.p.**

3 halve broodjes p.p. | mengeling uit ons hele assortiment | vis - vlees - kip - vegi



### PICCOLO BROODJES

Piccolo broodjes ( wit + bruin + meergranen ) belegd naar keuze.

U betaalt per stuk de prijs van een klein broodje bij eigen keuze (= prijs groot broodje - € 1.50/ st)

**€ 10.00 p.p.**

3 piccolo's p.p. | mengeling uit ons hele assortiment | vis - vlees - kip - vegi



### OPEN BELEGDE BROODJES

½ van een groot broodje open belegd en mooi gegarneerd.

**€ 10.00 p.p.**

4 open belegde broodjes p.p. | mengeling uit ons hele assortiment | vis - vlees - kip - vegi

OM -  
NOM -  
NOM

### SANDWINO MIX

Een mix van Sandwino broodjes versneden in driehoeken met bamboe prikker in.

U betaalt gewoon de prijs van de broodjes a la carte bij eigen keuze.

Ideaal voor als de broodjes wat langer moeten blijven staan omdat dit zachte broodjes zijn.

**€ 10.00 p.p.**

3 driehoekjes p.p. | mengeling uit ons hele assortiment | vis - vlees - kip - vegi



Onze catering formules graag minimum 1 dag op voorhand bestellen a.u.b.  
Indien u speciale wensen heeft bij onze catering (allergieën), gelieve voor deze persoon dan een individuele box te bestellen.  
Partycatering en ontbijtboxen in de weekends = bestellen voor vrijdag 14u.

## ONTBIJT | LUNCHPAKKET INDIVIDUEEL

Op onze webshop vindt u een uitgebreid assortiment van individuele boxen per persoon.

ONTBIJT | LUNCH | LACTOSEVRIJ | GLUTENVRIJ | VEGI | VEGAN | HALAL | PAKKET OP MAAT.

Ideaal voor teambuildings | daguitstappen | mensen met allergieën of speciale wensen.

vanaf € 10.00 p.p.

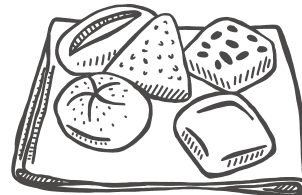
## MINI PISTOLETS | SANDWICHES

Mix van kleine pistoletjes en sandwiches

### ALL - IN FORMULE

5 broodjes | sandwiches p.p.

BUDGET	€ 8.00 p.p.	simpel beleg : kaas   hesp   kip curry   krabsla   prepare   tonijnsla   .....
MINI MIX	€ 10.00 p.p.	mix beleg : ½ budget beleg + ½ luxe beleg (combinatie met mini wraps mogelijk)
LUXE	€ 12.00 p.p.	luxe beleg : assortiment van onze trendy belegde broodjes



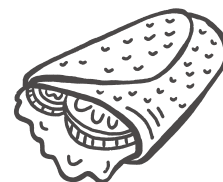
## MINI WRAPS

Mix van kleine wraps in cuvetje.

Altijd in veelvoud van 5 stuks per soort, beleg vrij te kiezen ( zie aanbod )

€ 10.00 p.p.

5 mini wraps p.p.



## HIGH TEA PAKKET

1 mini sandwich belegd | 2 mini broodjes belegd

1 mini wrap | 1 bamboe bootje | 1 spiesje tomaat-mozzarella | 1 mini worstenbroodje

1 mini donut | 1 mini éclair | 1 roomsoesje | 1 mini artisanale cake

€ 15.00 p.p. (vanaf 4 personen)




Onze catering formules graag minimum 1 dag op voorhand bestellen a.u.b.

Indien u speciale wensen heeft bij onze catering (allergieën),  
gelieve voor deze persoon dan een individuele box te bestellen.


Partycatering en ontbijtboxen in de weekends = bestellen voor vrijdag 14u.

## CATERING ASSORTIMENT | DESSERT EN FRUIT

### DESSERTEN | GEBAK

Fruit shaker   yoghurt shaker			€ 4.00   portie
Artisanale yoghurt met fruit	(assortiment zie webshop)		€ 2.00   per stuk
Artisanale cakes	(assortiment zie webshop)		€ 3.00   portie
Luxe muffins	(assortiment zie webshop)		€ 3.50   per stuk
Donuts	(assortiment zie webshop)		€ 2.50   per stuk

### MINI DESSERTJES

Mini koffiekoekjes			€ 1.50   per stuk
Mini croissants			€ 1.00   per stuk
Mini chocoladebroodjes			€ 1.00   per stuk
Mini artisanale cakes	(assortiment zie webshop)		€ 1.50   per stuk
Mini donuts	(assortiment zie webshop)		€ 1.50   per stuk
Mini desserts	(assortiment zie webshop)		€ 1.50   per stuk
Mini roomsoesjes			€ 0.50   stuk
Mini éclairs			€ 1.00   stuk

### FRUITMANDEN

Fruit box	10 stuks in doosje (2 mandarijn, 2 kiwi, 2 appel, 2 peer, 2 banaan)	€ 12.00
Fruitmand small	15 stuks in doosje (3 mandarijn, 3 kiwi, 3 appel, 3 peer, 3 banaan)	€ 18.00
Fruitmand medium	30 stuks in doosje (6 mandarijn, 6 kiwi, 6 appel, 6 peer, 6 banaan)	€ 30.00
Fruitmand large	50 stuks in doosje (10 mandarijn, 10 kiwi, 10 appel, 10 peer, 10 banaan)	€ 45.00
Fruit per stuk	appel - peer - banaan - kiwi - mandarijn	€ 1.50   per stuk

## APERIO SPIESJES & HAPJES

€ 10,00 / per 5 stuks

<b>SPIESJE ITALIA</b>	kerstomaat   mozzarella   pesto
<b>SPIESJE GANDA</b>	Gandaham   verschillende soorten meloen
<b>SPIESJE TAPA</b>	Gandaham   rucola   olijven   parmezaan   zongedroogde tomaten   balsmico siroop
<b>SPIESJE ROSBIEF</b>	rosbief   pesto   rucola   zongedroogde tomaten
<b>SPIESJE SCAMPI</b>	scampi   vers fruit   chili dressing

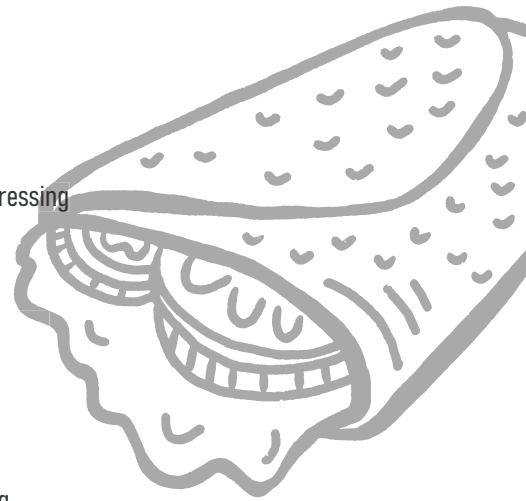
<b>APRITO KIP</b>	klein kippenboutje	€ 1,50 / per stuk
<b>MINI WORSTENBROODJES</b>		€ 1,50 / per stuk
<b>MINI FRUITSPIESJE</b>		€ 1,50 / per stuk



## MINI WRAPS

€ 10,00 / per 5 stuks

<b>VEGGIE WRAP</b>	sla   wortel   radijs   sojascheuten   tomaat   komkommer   cresson   mosterd-honing dressing
<b>HEALTHY WRAP</b>	seldersla   wortel   walnoten   tomaat   radijs   pijpajuin   preischeuten   cresson
<b>CHILI WRAP</b>	gril kip   cresson   paprika   sojascheuten   pijpajuin   crispy ui   chili saus
<b>CHICKEN WRAP</b>	gril kip   kruidenkaas   cresson   preischeuten   tomaat   wortel
<b>POLLO WRAP</b>	gril kip   guacamole   paprika   rucola   crispy ui
<b>PITALY WRAP</b>	pitasalade   rucola   parmezaan   paprika   zongedroogde tomaten   crispy ui
<b>MEXICAN WRAP</b>	gebraad   guacamole   cresson   paprika   tomaat   crispy ui
<b>ITALIAN WRAP</b>	gandaham   mozzarella   komkommer   rucola   zongedroogde tomaten   pesto dressing
<b>FRANCE WRAP</b>	spek   brie   rucola   wortel   pijnboompitten   mosterd-honing dressing
<b>ESPANOL WRAP</b>	chorizo   parmezaan   cresson   olijven   pijnboompitten   zongedroogde tomaten   balsamico
<b>CARPACCIO WRAP</b>	rosbief   rucola   pijnboompitten   zongedroogde tomaten   parmezaan   pesto
<b>VITELLO WRAP</b>	tonijnsla   gebraad   rucola   tomaat   kappertjes   parmezaan
<b>NEPTUNUS WRAP</b>	gerookte zalm   forel   garnalen   kruidenkaas   cresson   pijpajuin   preischeuten
<b>THAI WRAP</b>	scampi 5 st   cresson   paprika   sojascheuten   pijpajuin   crispy ui   curry saus
<b>SALSA WRAP</b>	scampi 5 st   tapenade tomaat   paprika   rucola   pijpajuin   parmezaan
<b>OCEAN WRAP</b>	gerookte zalm   garnalen   kruidenkaas   preischeuten   pijpajuin   komkommer



## BAMBOE BOOTJES

€ 12,50 / per 5 stuks

<b>BOOTJE ITALIA</b>	mozzarella   kerstomaat   pestodressing   zongedroogde tomaten   rucola
<b>BOOTJE GREEK</b>	tabouleh salade   feta   zongedroogde tomaten
<b>BOOTJE FARMER</b>	cresson   geitenkaas   spek   walnoten   druiven   mosterd-honing dressing
<b>BOOTJE CHICKEN</b>	gegrilde kip   curry dressing   sojascheuten   pijpajuin   cresson   preischeuten
<b>BOOTJE BRIEZA</b>	brie   gerookte zalm   cresson   tartaar   pijpajuin   preischeuten
<b>BOOTJE PASTA</b>	pastasalade   gerookte zalm   garnalen   yoghurt dressing   preischeuten
<b>BOOTJE SCAMPI</b>	scampi   curry dressing   paprika   crispy ui   cresson   preischeuten
<b>BOOTJE OCEAN</b>	rucola   scampi   chili saus   paprika   sojascheuten   pijpajuin

## TAPA MIX ALL – IN

€ 25,00 / per persoon (vanaf 5 personen)

- 2 x mini luxe broodjes
- 1 x mini spiesje naar keuze
- 1 x aprito kip
- 1 x mini wrap naar keuze
- 2 x bamboe bootje naar keuze
- 2 x mini artisanale cakes
- Nachos | guacamole
- Aanvulling tapas \* olijven | zongedroogde tomaten | ansjovis | chorizo | fetablokjes
- Ciabatta | tapenade van tomaat



## HAPJES BOXEN

<b>NACHO BOX</b>	nachos   verse guacamole	€ 8.00
<b>VEGI BOX</b>	kerstomaat   fetablokjes   olijven   zure ajuintjes	€ 12.00
<b>BISTRO BOX</b>	chorizo   geitenkaas   mini augurk   zure ajuinen   mosterd	€ 12.00
<b>HEALTY BOX</b>	kerstomaat   komkommer   radijs   wortel   cocktail dressing	€ 12.00
<b>GREEK BOX</b>	fetakaas   ansjovis   zongedroogde tomaten   olijven	€ 12.00
<b>MEAT BOX</b>	aprito kip   gandraham   chorizo   boulet   chili saus	€ 14.00
<b>SWEET BOX</b>	pralines   mini roomsoes   mini éclair   artisanale mini cake	€ 14.00
<b>NUTS 'N CHEESE BOX</b>	brie   geitenkaas   druiven   notenmengeling	€ 14.00
<b>CANDY BOX</b>	4 soorten heerlijke haribo snoepjes (600 gr.)	€ 14.00

## CATERING ASSORTIMENT | DIVERS

### SOEP BUFFET

- Verse soep naar keuze (vanaf 10 liter) KOUDE € 5.00 | L
- Broodjes | botertjes aan winkelprijs mee te verkrijgen WARM € 5.50 | L
- Koud of warm geleverd | eventueel elektrische hotpot gratis ter beschikking

Min 2 dagen vooraf te bestellen | beschikbaar vanaf 10 Liter

### LUXE KAASSHOTEL

<b>BIJGERECHT</b>	ca 150 gr kazen p.p.   afgewerkt met fruit – noten   incl mini broodje p.p.	€ 10.00
<b>HOOFDGERECHT</b>	ca 300 gr kazen p.p.   afgewerkt met fruit – noten   incl 3 x mini broodje p.p.	€ 17.50

Min 2 dagen vooraf te bestellen | beschikbaar vanaf 4 personen

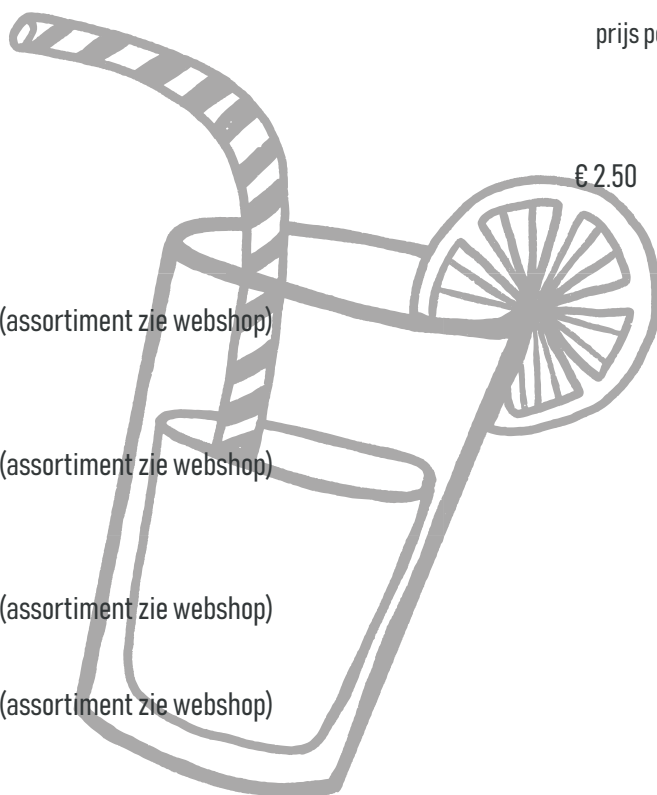
*Have a tasty day!*



## FRISDRANKEN

Bestel bij uw catering ook gekoelde frisdranken

			prijs per stuk
<b>WATER PLAT   BRUIS</b>	50 cl pet		€ 2.50
<b>COCA COLA   COLA ZERO</b>	33 cl blik   50 cl pet		€ 2.50 € 3.00
<b>FANTA</b>	50 cl pet		€ 3.00
<b>ICE TEA   FUZE TEA</b>	33 cl blik   40 cl pet	(assortiment zie webshop)	€ 2.50
<b>TONISSTEINER ORANGE</b>	33 cl blik		€ 2.50
<b>NALU</b>	25 cl blik		€ 2.50
<b>AQUARIUS</b>	50 cl pet	(assortiment zie webshop)	€ 3.00
<b>RED BULL</b>	25 cl blik		€ 3.00
<b>ARIZONA COLD TEA</b>	50 cl pet	(assortiment zie webshop)	€ 3.00
<b>SMOOTHIES</b>	25 cl brik	(assortiment zie webshop)	€ 3.50
<b>VERS GEPERST FRUITSAP</b>	25 cl pet		€ 3.00
<b>CHOCOMELK</b>	50 cl glas		€ 3.00



## ONTBIJTBUFFET

€ 17.50 p.p. | vanaf 10 personen

- Mini confituur cup 1 x pp
- Mini choco cup 1 x pp
- Vers geperst fruitsap 25 cl 1 x pp
- Potje artisanale yoghurt 1 x pp
- Fruit shaker 1 x pp
- Kaas | hesp | brie
- 3 smeersalades bv kip curry | tonijnsla | eiersla
- Mini koffiekoekje 1 x pp
- Mini artisanale cake 1 x pp
- Mini croissant 1 x pp
- Mini chocoladebroodje 1 x pp
- Mini pistolets 3 x pp
- Mini sandwiches 2 x pp
- Botercups 1 x pp



### EXTRA's

- Zie alle extra's bij onze ontbijtboxen
- Fles cava € 15.00 | fles
- Spek en eieren (bain marie) vanaf 10 p € 5.00 pp



DEZE STANDAARD ONTBIJTFORMULE KAN ALTIJD AANGEPAST WORDEN OF VERDER UITGEWERKT WORDEN OP MAAT.  
VRAAG GERUST MEER INFO.

# KOUDE BUFFETTEN

## STARTERSPAKKET | € 10.00 p.p

Kan afzonderlijk besteld worden voor barbecue | fondue | steengrill | groenteschotel

- Sla | wortel | tomaat | komkommer | gekookte eitjes | radijsjes | seldersalade | boontjes | erwtjes
- Aardappelsalade | pastasalade | tabouleh salade met feta | mini broodjes 3 pp | botercups 1 pp
- Vrije keuze uit 3 sauzen en - of dressings

## BUFFET BASIC | € 25.00 p.p

- Starterpakket ( zie boven )
- Perzik met tonijnsla
- Hamrolletje met asperges
- Aprito kip ( 2 st )
- Gebraad met vers fruit
- Kerstomaat - mozzarella brochette met verse pesto

## BUFFET LUXE | € 30.00 p.p

- Starterpakket ( zie boven )
- Rosbief gegarneerd met rucola | parmezaan | zongedroogde tomaten | pijnboompitten
- Scampi brochette met vers fruit
- Gandahamrolletje op italiaanse wijze
- Duo van gerookte zalm en forel
- Gevulde tomaat met grijze garnalen

## BUFFET UITBREIDING | prijs per stuk

### Items € 3,00 / st

- Hamrolletje met asperges
- Gevulde perzik met tonijnsla
- Gevulde perzik met kip tropical
- Kerstomaat - mozzarella brochette met verse pesto
- Aprito kip ( 2 st ) kleine kippenboutjes
- Verse fruitsalade

### Items € 4,00 / st

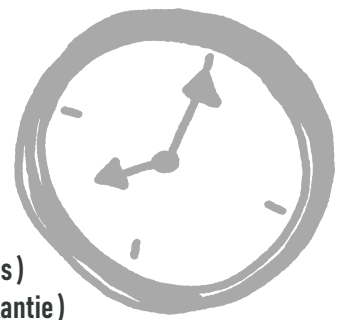
- Griekse salade met feta | kerstomaat | olijven | komkommer | olijfolie | peper
- Geitenkaas met spek, honing en noten
- Gebraad gegarneerd met vers fruit
- Gandaham - meloen brochette
- Gandahamrolletje - rucola | parmezaan | olijven | zongedroogde tomaten | pijnboompitten | balsamico siroop

### Items € 6,00 / st

- Tomaat met grijze garnalen
- Duo gerookte zalm en forel
- Scampi brochette met vers fruit
- Rosbief gegarneerd met rucola | parmezaan | zongedroogde tomaten | pijnboompitten



## INFO VOOR BEDRIJVEN



Bestel online min. 2 uur voor levering ( a la carte bestellingen )  
Bestel min. 1 dag op voorhand voor lunchmeetings ( catering ) indien mogelijk.  
Bestel min. vrijdag voor 14.00u voor weekend leveringen ( op aanvraag )  
Geen minimum bedrag voor levering ( indien uw bedrijf op onze route gesitueerd is )  
Permanent hele jaar beschikbaar voor levering, van ma t.e.m. vr ( geen jaarlijkse vakantie )  
Levering buiten openingsuren, weekends en feestdagen mogelijk v.a. € 50 / bestelling.

## VASTE LEVERINGSROUTES VOOR BEDRIJVEN VAN MAANDAG T.E.M. VRIJDAG

HERENTALS INDUSTRIE	OLEN / OEVEL INDUSTRIE	HERENTALS CENTRUM + ANDERE
Toekomstlaan – Atealaan & zijstraten	Industrielaan – Nijverheidsstraat – Lammerdries & zijstraten	Vraag gerust even na of een levering mogelijk is bij uw bedrijf ...
***	***	Mail ons : <a href="mailto:info@benvolios.be">info@benvolios.be</a>
<b>VROEGE RONDE</b>	<b>VROEGE RONDE</b>	<b>VROEGE RONDE</b>
Levering tussen 10h – 11h Bestel ten laatste om 9h30	Levering tussen 10h – 11h Bestel ten laatste om 9h30	Levering tussen 9h30 – 11h30 Bestel ten laatste om 9h30
<b>MIDDAG RONDE</b>	<b>MIDDAG RONDE</b>	<b>MIDDAG RONDE</b>
levering tussen 11h – 12h30 Bestel ten laatste om 11h	levering tussen 11h – 12h30 Bestel ten laatste om 10h45	levering tussen 12h – 13h Bestel ten laatste om 11h

Bestel minimum 2 uur voor het gewenste bezorg uur ( alle rondes ),  
dit om een vlotte verwerking van uw bestelling te garanderen.

Contact us

## TEAM (online) BESTELLINGEN VOOR BEDRIJVEN

Enorm tijdbesparend systeem.  
Geen gedoe meer met cash geld voor broodjes bestellingen.  
Werknemers bestellen zelf via een lokaal budget ( opladen via webshop )  
Iedereen geeft zelf zijn bestelling door. ( account via webshop - [www.benvolios.be](http://www.benvolios.be) )  
Labels + naam op alle bestelde producten bij levering = makkelijke onderverdeling.  
Bestelling wordt online gegroepeerd en samen geleverd.  
Meer info? Aarzel zeker niet ons te contacteren. Mail ons: [info@benvolios.be](mailto:info@benvolios.be)

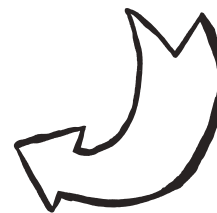
## JAARLIJKSE VAKANTIE

Om onze klanten nog beter van dienst te zijn nemen wij met ons team om de beurt vakantie.  
U hoeft dus NOOIT op zoek naar een andere leverancier d.m.v. eventueel verlof.

In de weekends en op feestdagen is onze shop wel gesloten, als u op voorhand aangeeft dat u een bestelling wil plaatsen kunnen jullie wel op ons rekenen voor leveringen. ( min bestelbedrag € 50 )  
Kort samengevat, wij staan 365 DAGEN per jaar garant om onze klanten te verwennen.



**BESTEL ONLINE**



**WWW.BENVOLIOS.BE**

**DEZE PRIJSLIJST GAAT IN VANAF AUGUSTUS 2023 EN VERVANGT VOORAFGAANDE LIJST.**